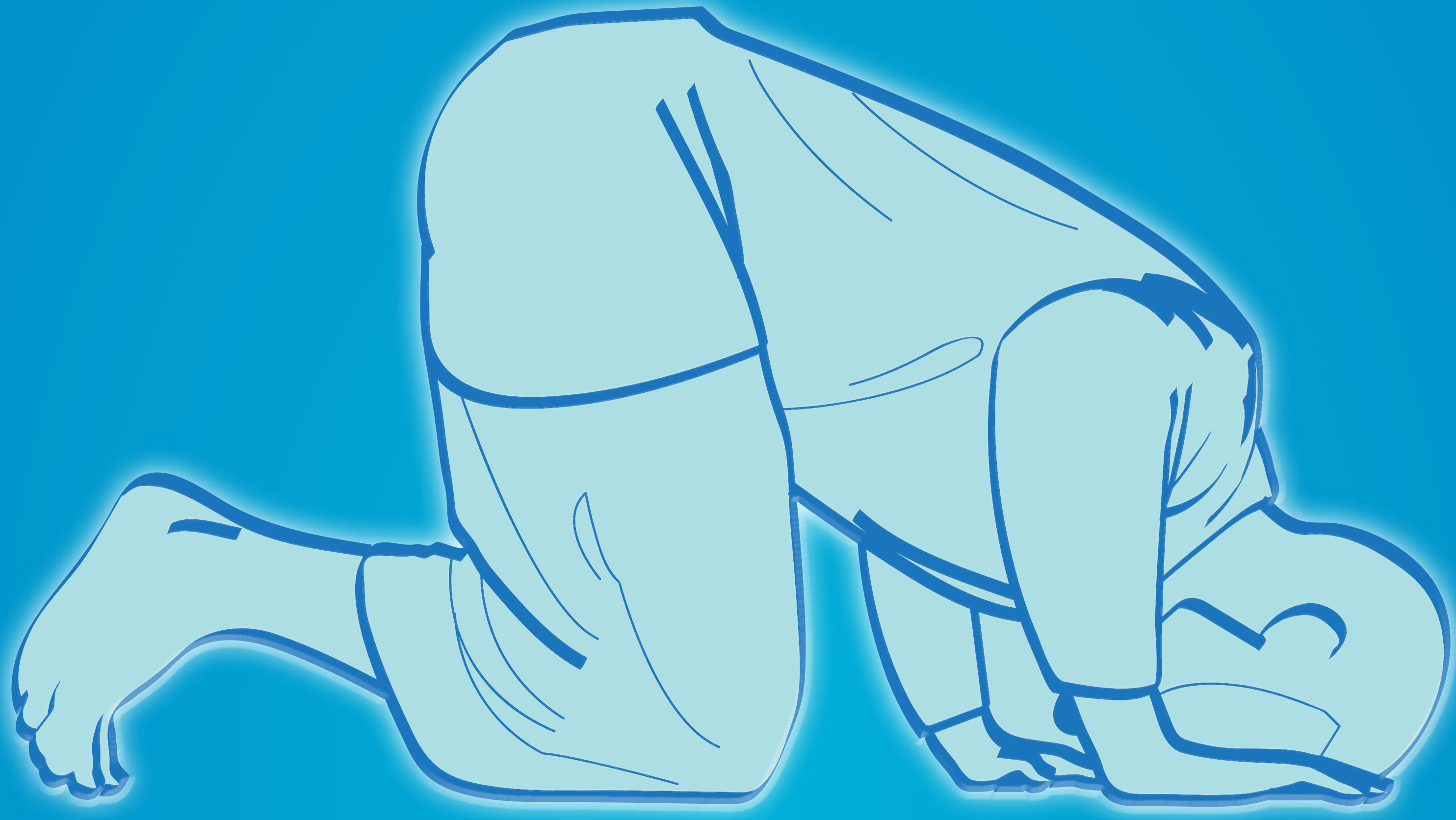


எனது தொழுகை

புதிதாக இஸ்லாத்தை ஏற்ற நான் எவ்வாறு தொழுவது?

தொகுப்பு: அஸ்ஹர் யூஸூஃப் ஸீலாணி



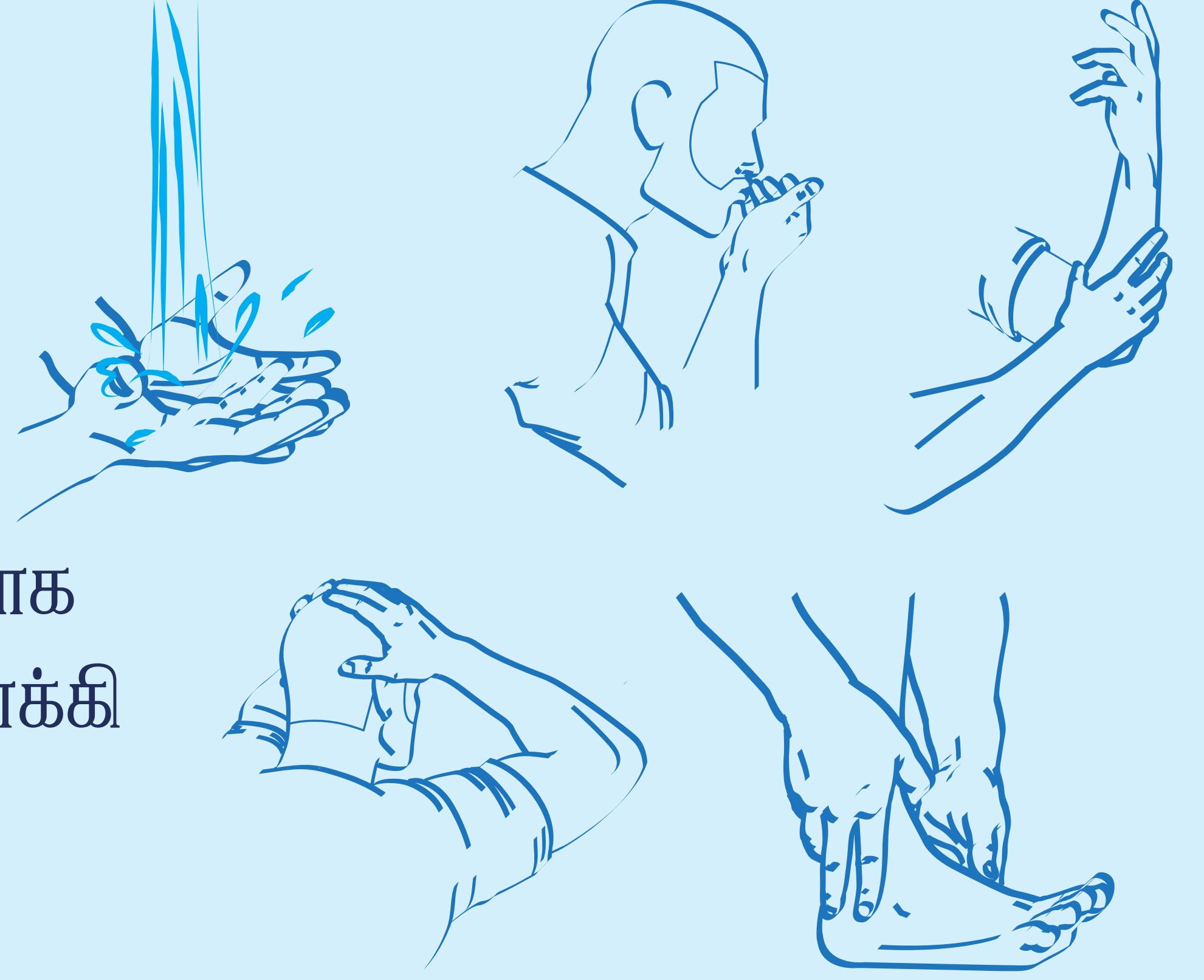
أُسلمت حديثًا فكيف أصلي؟

إعداد: محمد زهر محمد يوسف

Designed by,

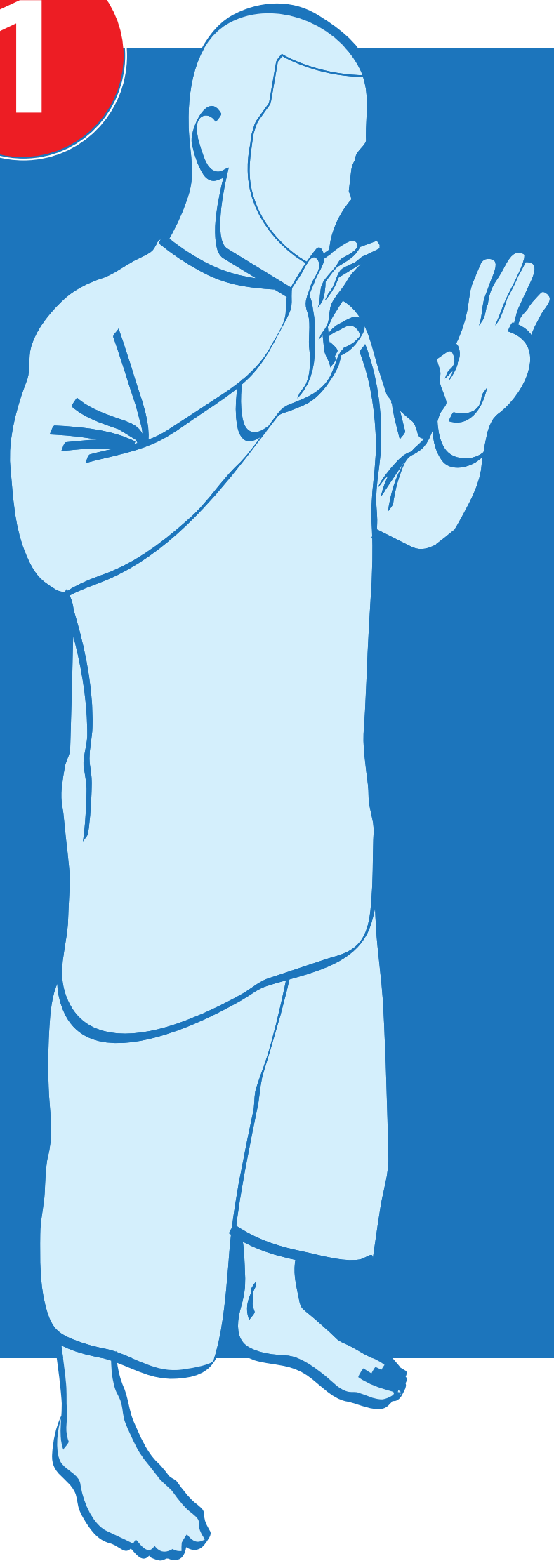
islamkalvi.com Media Team

இஸ்லாத்தின் ஐம்பெரும் கடமைகளில் இரண்டாவதாகத் திகழும் தொழுகை என்பது ஓர் உயரிய வணக்கம், படைத்தவன்பால் ஒருவர் தன்னை நெருக்கமாக்கிக் கொள்வதற்குள்ள ஒரு சிறந்த ஊடகமாகும்.



நான் அழகிய முறையில், நிறைவாக அங்கசுத்தி வழிச் செய்து தொழுகைக்காக தூய உள்ளத்துடன் கிப்லாவை முன்னோக்கி

STEP 1



இரு கரங்களையும் காதின் கீழ் பகுதி வரையோ அல்லது தோல் புஜங்களுக்கு நேராகவோ உயர்த்தி

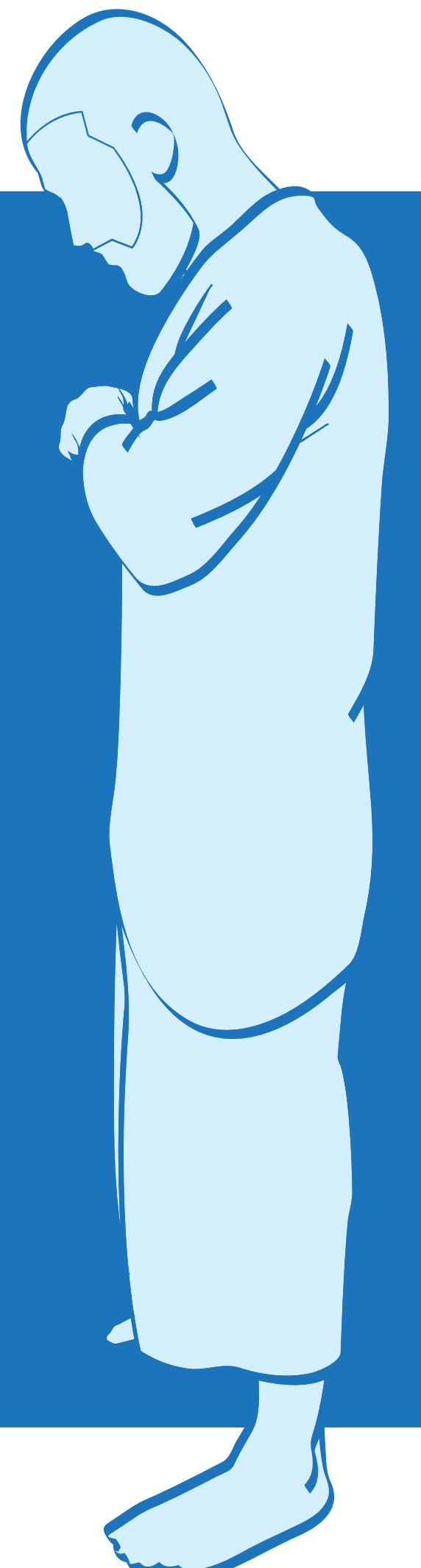
அல்லாஹு அக்பர் - اَللّٰهُ اَكْبَرُ

எனக் கூறியவனாக, நெஞ்சின் மீது இடது கையின் மீது வலது கையை வைத்து, நிலையில் இருக்கும்போது நான் கீழுள்ளவற்றை ஒதிக் கொள்வேன்:

STEP 2

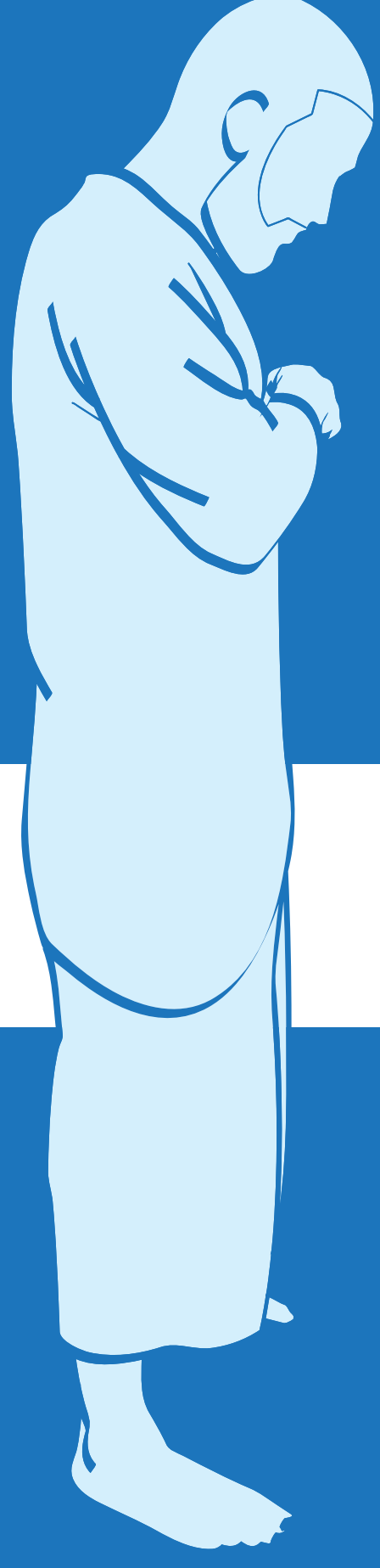
اَللّٰهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِيْ وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ
اَللّٰهُمَّ نَقِّنِيْ مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يُنْقَى الثَّوْبُ الْاَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ
اَللّٰهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ

அல்லாஹும்ம பாயித் பைன் வபைன கதாயாய கமா பாயத்த பைனல் மஷ்ரிகி வல்மக்ரிப், அல்லாஹும்ம நக்கினீ மினல் கதாயா கமா யுனக்கஸ் ஸவ்புல் அப்யலு மினத்தனஸ், அல்லாஹும்மக்ஸில் கதாயாய மில்மாயி வஸ்ஸல்ஜி வல்பரத்.



STEP 3

இதைத் தொடர்ந்து நான் கூரத்துல் :பாத்திறா அத்தியாயத்தை ஒதுவேன்:



أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (1)
அஊது பில்லாஹி மினஷ் சைதானிர் ரஜீம், பிஸ்மில்லாஹிர் ரஹ்மானிர் ரஹீம்.

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (2)
அல்ஹம்து லில்லாஹி ரப்மில் ஆலமீன்.

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (3) مَا لِكَ يَوْمَ الدِّينِ (4)
அர்ரஹ்மானிர் ரஹீம். மாலிகி யம்மித்தீன்.

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (5) اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6)
இய்யாக நக்புது வஇய்யாக நஸ்தஈன். இஹ்தினஸ் ஸிராதல் முஸ்தகீம்.

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7)
ஸிராதல்லதீன் அன்அம்த அலைஹிம் கய்ரில் மக்லூபி அலைஹிம் வலமுழால்லீன்.
ஆமீன்.

STEP 4

இதைத் தொடர்ந்து அல்குர்ஆனில் வேறு ஏதாவது சிறு அத்தியாயங்கள் தெரிந்திருந்தால் அவற்றில் ஒன்றை நான் ஒதிக் கொள்வேன்.

அல்குர்ஆனின் மூன்று சிறு அத்தியாயங்கள், நான் எளிதாக மனனமிடலுக் கொள்வதற்காக:

பிஸ்மில்லாஹிர் ரஹ்மானிர் ரஹீம்.

குல் ஹுவல்லாஹு அஹத். அல்லாஹுஸ் ஸமத்.

ஸம் யலித் வலம் யுலத். வலம் யகுல் லஹு குஃபுவன் அஹத்.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

பிஸ்மில்லாஹிர் ரஹ்மானிர் ரஹீம்.

குல் அஊது பிரப்மில் ஃபலக். மின் ஷ்ரஹி மா கலக்.

வமின் ஷ்ரஹி ஃகாஸிகின் இதா வகப்.

வமின் ஷ்ரஹின் நஃப்ஃபஸாதி ஃமில் உகத்.

வமின் ஷ்ரஹி ஹாஸிதின் இதா ஹஸத்.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿١﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾

وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾

وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٤﴾

وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

பிஸ்மில்லாஹிர் ரஹ்மானிர் ரஹீம்.

குல் அஊது பிரப்மிந் நாஸ். மலிகிந் நாஸ்.

இலாஹிந் நாஸ். மின் ஷ்ரஹில் வஸ்வாஸில் கன்னாஸ்.

அல்லதீ யுவஸ்விஸு ஃபீ ஸுதூமிந் நாஸ்.

மினல் ஜின்னதி வந்நாஸ்.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾

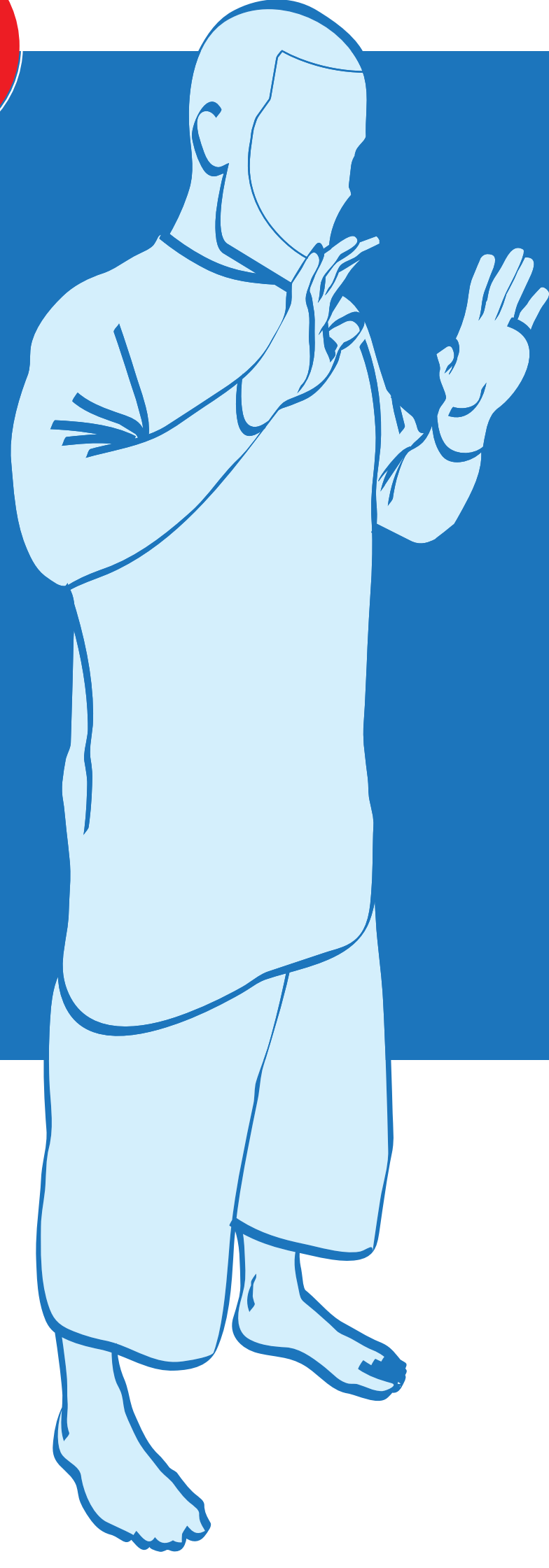
إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾

الَّذِي يُوسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

அவற்றை நான் ஒதி முடித்தவுடன்; ருகூ செய்வேன்.

STEP 5



நான் ருகுவக்குச் செல்லும்போது இரு கரங்களையும், காதின் கீழ் பகுதி வரையோ அல்லது தோல் புஜங்களுக்கு நேராகவோ உயர்த்தியவனாக

அல்லாஹு அக்பர் - اللَّهُ أَكْبَرُ

எனக் கூறி ருகு செய்வேன்.

STEP 6

ருகு என்பது குனிந்து இரு கைகளையும் எனது மூட்டின் மீது வைப்பதாகும். அப்போது இரு கைகளும் விலாப்புறத்தில் படாதவாறு நேராக வைத்து தலையையும், முதுகையும் சமமாக வைத்துக்கொள்ளுவேன். தலையைத் தாழ்த்தியோ உயர்த்தியோ இருக்கமாட்டேன். நான் ருகுவில்

சுப்ஹான ரப்பியல் அழீம் - سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

x3

என்று மூன்று தடவை ஒதிக்கொள்ளுவேன்.



STEP 7



ருகுவிலிருந்து எழும்போது

ஸமிஅல்லாஹு லிமன் ஹமிதஹ் - سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

எனக் கூறியவனாக இரு கரங்களையும், எனது காதின் கீழ் பகுதி வரையோ அல்லது தோல் புஜங்களுக்கு நேராகவோ உயர்த்தியவனாக எழுவேன். நான் இந்த இடத்தில்

ரப்பனா வலகல் ஹம்த் - رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

என ஒதிக்கொள்ளுவேன்.

STEP 8

அதன் பின்

அல்லாஹு அக்பர் - اللَّهُ أَكْبَرُ எனக் கூறியவனாக ஸஜ்தாவுக்குச் செல்வேன்.

ஸஜ்தாவின்போது தரையில் பட வேண்டிய உறுப்புகள்:

நெற்றி, மூக்கு, உள்ளங்கைகள், மூட்டுக்கள், பாதங்களின் நுனி விரல்கள்.

எனது இரு கால்களையும் சேர்த்து, கால் விரல்களை வளைத்து கிப்லாவை முன்னோக்கும் விதமாக வைத்துக் கொள்வேன்.

ஸஜ்தாவில் ஆடையோ முடியோ தரையில் படாதவாறு நான் தகுத்துக் கொள்ள மாட்டேன்.

எனது இரு கைகளையும், காதுகளுக்கு நேராகவோ அல்லது தோள் புஜங்களுக்கு நேராகவோ வைத்து, இரு கைகளும் தொடையில் படாமலும் முழங்கை தரையில் படாமலும் உயர்த்தி, எனது தொடையும் வயிறும் சேராதவாறு வைத்துக் கொள்வேன்.

ஸஜ்தாவில்

x3

சுப்ஹான ரஃபியல் அஃலா - سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

என மூன்று முறை ஒதிக் கொள்வேன்



STEP 9

ஸஜ்தாவிலிருந்து

அல்லாஹு அக்பர் - اللَّهُ أَكْبَرُ

எனக் கூறியவனாக எழுந்து உட்காருவேன். எனது வலது காலை நடையவனாக இடது காலின் மீது அமருவேன்.

ரஃபிஃ ஃபிரீ - رَبِّ اغْفِرْ لِي

x2

என இரண்டு முறை ஒதிக் கொள்வேன்.



STEP 10

அதன் பின்

அல்லாஹு அக்பர் - ٱللَّهُ أَكْبَرُ

எனக் கூறியவனாக இரண்டாவது ஸஜ்தா செய்வேன்.

முதல் ஸஜ்தாவை நான் செய்தது போன்றே

சுப்ஹான ரஃபீயல் அஃலா - سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

x3

என மூன்று முறை ஒதிக் கொள்வேன்.

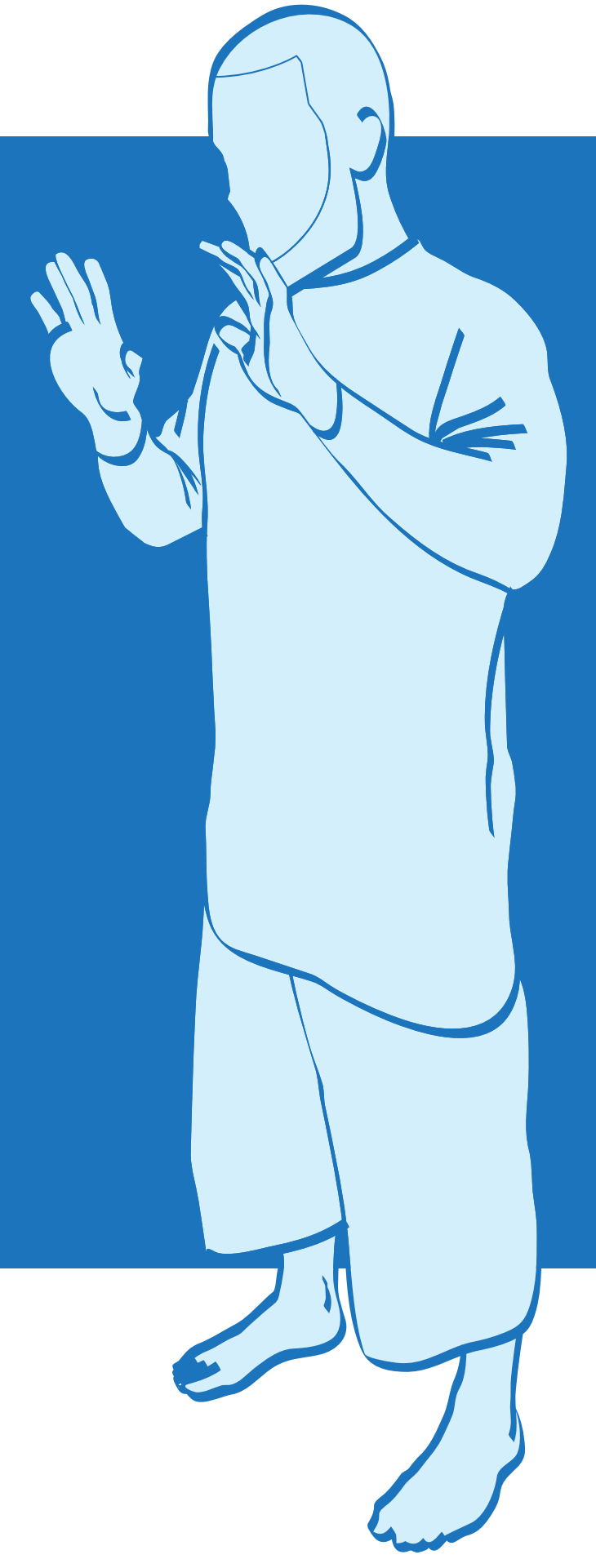
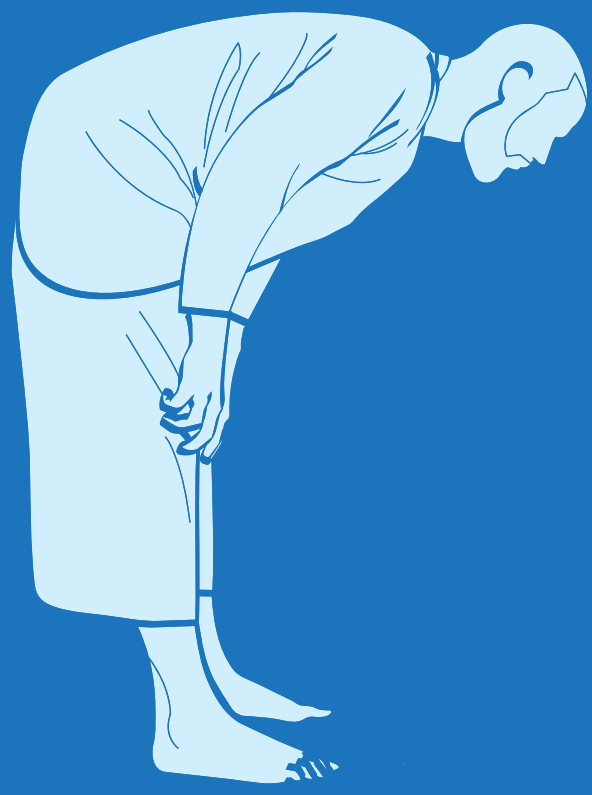
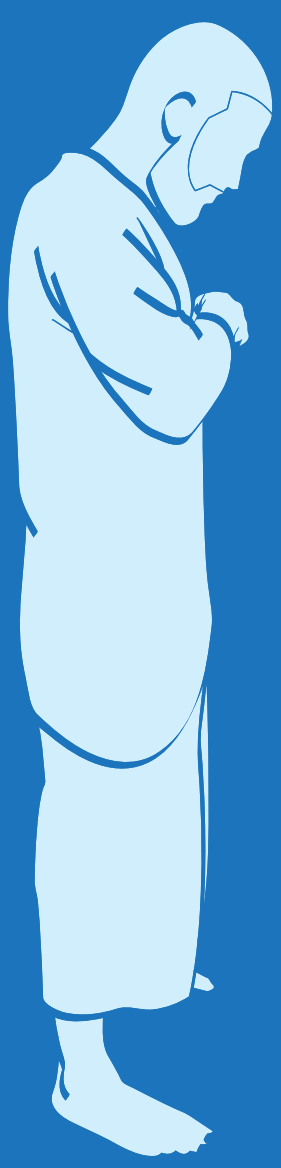
**STEP 11**

இரண்டாவது ஸஜ்தாவிலிருந்து

அல்லாஹு அக்பர் - ٱللَّهُ أَكْبَرُ

எனக் கூறியவனாக

இரண்டாவது ரக்அத்திற்காக எழுந்திருப்பேன்.

**STEP 12**

முதல் ரக்அத்தைப் போன்றே இரண்டாவது ரக்அத்தை நிறைவு செய்து, இரண்டாவது ஸஜ்தாவிற்குப் பின்

அல்லாஹு அக்பர் - ٱللَّهُ أَكْبَرُ

எனக் கூறி அமர்ந்து தஷுஹ்ஹுதை ஒதுவேன்.

தஷுஹ்ஹுதின் போது ஆட்காட்டி விரலைத் தவிர மற்ற எல்லா விரல்களையும் மடக்கி, ஆட்காட்டி விரலை மாத்திரம் நீட்டி அசைத்துக் கொண்டிருப்பேன்.

அப்போது எனது பார்வை ஆட்காட்டி விரலை நோக்கியே இருக்கும்.





التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ

அத்தஹிய்யாது லில்லாஹி வஸ்ஸலவாது வத்தய்யியபாது

السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

அஸ்ஸலாமு அலைக அய்யுஹன்னயிய்யு

வரஹ்மதுல்லாஹி வயரகாதுஹு

السَّلَامُ عَلَيْنَا وَ عَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ

அஸ்ஸலாமு அலைனா வஅலா இபாதில்லாஹிஸ் ஸாலிஹீன்

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

அஷ்ஹது அல்லாயிலாஹ இல்லல்லாஹு

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

வஅஷ்ஹது அன்ன முஹம்மதன் அய்துஹு வரஸூலுஹு

இதை நான் ஒதி முடித்ததன் பின் மூன்று, அல்லது நான்கு ரக்அத்துகள் கொண்ட தொழுகையாக இருந்தால் மூன்றாவது ரக்அத்திற்காக இரு கரங்களையும், காதின் கீழ் பகுதி வரையே அல்லது தோல் புஜங்களுக்கு நேராகவோ உயர்த்தியவனாக அல்லாஹு அக்பர் எனக் கூறி எழுந்திருப்பேன். முந்தைய ரக்அத்தில் செய்ததைப் போன்றே செய்வேன்.

ஆனால் முதல் இரண்டு ரக்அத்தில் அல்:பாத்திஹா அத்தியாயத்தைத் தொடர்ந்து மற்றுமொரு அத்தியாயத்தை ஒதியது போன்று மூன்றாவது, நான்காவது ரக்அத்தில் ஒதாமல் அல்:பாத்திஹா அத்தியாயத்துடன் மாத்திரம் நான் போதுமாக்கிக் கொள்வேன். ஏனையவைகளை முந்தைய ரக்அத்தைப் போன்றே செய்வேன்.

தொழுகையில் இறுதி ரக்அத்தாக இரண்டாவது, மூன்றாவது, நான்காவது ரக்அத்துகள் அமையும்.

இறுதி இருப்பின் போது இடது காலை வெளிப்படுத்தி வலது காலை நட்டி வைத்து எனது இருப்பிடம் தரையில் படுமாறு அமர்ந்து கொள்வேன்.

இறுதி இருப்பில் முதலில் சுட்டிக் காட்டிய தஷுஹ்ஹுதுடன் சேர்த்து கீழுள்ள ஸலவாத்கையும் நான் ஒதிக் கொள்வேன்:



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ
إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ
عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

அல்லாஹும்ம ஸல்லி அலா முஹம்மதின் வஅலா ஆலி முஹம்மதின்
கமா ஸல்லைத அலா இப்ராஹீம் வஅலா ஆலி இப்ராஹீம் இன்னக
ஹமீதும் மஜீத், அல்லாஹும்ம பாரிக் அலா முஹம்மதின் வஅலா ஆலி
முஹம்மதின் கமா பாரக்த அலா இப்ராஹீம் வஅலா ஆலி
இப்ராஹீம் இன்னக ஹமீதும் மஜீத்.

நான் தஷுஹ்ஸுதுடன் சேர்த்து ஸலவாத்஥ையும் ஒதி முடித்ததன் பின்

வலப்பக்கம் எனது முகத்தை திருப்பி



السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ
அஸ்ஸலாமு அலைகும் வரஹ்மதுல்லாஹ்

எனக் கூறி, இடப் பக்கமும் எனது முகத்தைத் திருப்பி

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ
அஸ்ஸலாமு அலைகும் வரஹ்மதுல்லாஹ்

என ஸலாம் கூறி, தொழுகையை முடிப்பேன்.



கடமையாக்கப்பட்ட தொழுகைகள்

தொழுகை	நேரம்	ரகீஅத்துகள்
ஃபஜர்	வைகறை முதல் சூரியன் உதிக்கும் வரை	2
முஹர்	சூரியன் உச்சி சாய்ந்ததிலிருந்து அஸர் வரை	4
அஸர்	ஒரு பொருளின் நிழல் அதன் அளவு வந்ததிலிருந்து சூரியன் மறையும் வரை	4
மஃரிப்	சூரியன் மறைந்ததிலிருந்து செம்மை மறையும் வரை	3
ஓஷா	செம்மை மறைந்ததிலிருந்து பாதி இரவு வரை	4

குறிப்பு:

ஆதாரப்பூர்வமான நபி மொழிகளை அடிப்படையாகக் கொண்டே இது தொகுக்கப்பட்டுள்ளது. இது புதிதாக இஸ்லாத்தை ஏற்றவர்கள், ஆரம்ப நிலையில் உள்ளவர்களை கருத்தில் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டதாகும். அல்லாஹ்வின் தூதர் தொழுகையில் பல பிரார்த்தனைகளை ஒவ்வொரு சந்தர்ப்பத்திலும் ஓதியுள்ளார்கள். இங்கு குறிப்பிடப்பட்டவைகளை மாத்திரம்தான் ஓதினார்கள் என்று நீங்கள் விளங்கி விடக்கூடாது. புதிதாக இஸ்லாத்தை ஏற்றவர்கள் அல்ஃபாத்திஹா அத்தியாயத்தை மனனமிடுவதில் அவசரம் காட்ட வேண்டும், ஆரம்ப நாட்களில் தொழுகையில் ஓதுவற்கு ஏதும் தெரியவில்லையென்றால் ஸுப்ஹானல்லாஹ், அல்ஹம்துலில்லாஹ், லாஇலாஹ இல்லல்லாஹ் போன்ற தூய வார்த்தைகளையும் திரும்பக் கூறியாவது தொழ வேண்டுமே தவிர, தெரியாது என்று காரணம் காட்டி தொழாமல் இருந்து விடக்கூடாது. இஸ்லாத்தை ஒருவர் ஏற்றவுடன் ஒரு முஸ்லிமுக்குக் கடமையாகின்ற அனைத்தும் அவர் மீது கடமையாகி விடும்.